

FITNESS

Mgr. Kristina Vida

Služby

Redukce hmotnosti / Tvarování postavy
/ Výživové poradenství / Individuální
tréninky / Vyrovnávání dysbalancí /
Silový trénink / Diagnostika pohybového
aparátu / Zlepšení fyzické i psychické
kondice

Kontakt

telefon: +420 731 309 082

e-mail: kristin.vida@gmail.com

Kvalifikace

Fitness instruktor – Fitness akademie Ronnie.cz

Jak pracovat s obézními klienty – Institut moderní výživy



www.vaultgym.cz