

FITNESS

Milan Kotrba

Kontakt

telefon: **+420 722 742 080**

e-mail: **milan.kotrba@seznam.cz**



Info

Jsem absolvent UK FTVS se specializací v atletice

2018. Trenérský kurz B - licence ve Fitness

2020. Kurz kondičního trenéra pro potřeby sportovců a sportovních klubů

2020-2022 Škola PGA of Czech republic - PGA Apprentice

2021 - Complete core training (Athletes acceleration)

2021 - Complete jump training (Athletes acceleration)

2021 - Complete Olympic lifting (Athletes acceleration)

2021 - současnost Kondiční trenér RTS Zbraslav České golfové federace

2019 - současnost Kondiční příprava ADASTRA Cycling team

2021 - kondiční trenér Extraligového družstva mužů i žen Prague city golf

2018 - 2020 - Trenér atletiky ASK Dipoli

2021 - současnost - Hráč profesionální série turnajů Pro Golf Tour

